

# AKTIVITI KLCC NIGHT RUN DALAM PROGRAM 'INSKEP BMI CHALLENGE' (IBC)

[airforce.mil.my/berita/berita-dari-pusat-latihan/4890-aktiviti-klcc-night-run-dalam-program-inskep-bmi-challenge-ibc](http://airforce.mil.my/berita/berita-dari-pusat-latihan/4890-aktiviti-klcc-night-run-dalam-program-inskep-bmi-challenge-ibc)

KUALA LUMPUR, 23 Apr 19 – Institut Kepimpinan dan Pengurusan (INSKEP) telah mengadakan aktiviti 'KLCC Night Run' dalam melaksanakan Program 'INSKEP BMI Challenge' (IBC).

Larian sejauh 5 Km telah dilaksanakan bagi melahirkan generasi INSKEP yang terus komited dalam menjaga berat badan yang ideal. Larian sebegini juga dapat mengurangkan stress, meningkatkan kuasa minda, membina kreativiti dan mengukuhkan konsentrasi.

Turut serta Pegawai Memerintah INSKEP, Lt Kol Nurul Amir bin Othman TUDM bersama 17 anggota Program IBC.

